



An alle, die ein inspiriertes und kraftvolles Leben kreieren wollen:

Möchtest du dein Wohlbefinden steigern? Von mehr Frieden und Gelassenheit profitieren?

In diesem Workshop erfährst du, wie du durch einfache **Qigong-Übungen** zu mehr **Gelassenheit, Ruhe** und **innerem Frieden** findest. Dadurch **steigerst** du dein **Wohlbefinden** und deine **Körperwahrnehmung**. Wenn du die **Geborgenheit** in dir spürst, wirst du sie auch Aussenden und du **kreierst neue Situationen**. Deine **Lebensqualitäten** werden sich **kraftvoll, energievoll** und **kreativ entwickeln**. Freue dich auf ein inspiriertes und kraftvolles Leben.

Erfahre wie sich ein stressfreies Leben anfühlt!

Melde dich gleich an: **076 217 98 88**

Petra Züger | Dipl. Qigong-Lehrerin
info@qi-oase.ch

