



An alle, die **gestärkt** durch die **kalte Jahreszeit** kommen wollen:

Rückzug nach Innen und dein inneres Licht leuchtet harmonisch

In diesem Workshop erfährst du, wie du die **Naturgesetze** auch in deinen **Alltag einfließen** lässt. So wie sich die **Natur** im **Winter zurückzieht** um die **Energie zu sammeln**, so sollten auch wir **Menschen** uns in der **kalten Jahreszeit** nach **Innen wenden**, um im **Frühling voller Kraft** zu **erblühen**. **Hege** und **pflege** dein **inneres Licht** mit **Achtsamkeit** und **Rückzug**. **Qigong** hilft dir, mit mehr **Ruhe** und **Gelassenheit** die **innere Ausgeglichenheit** zu **fördern** und die **Kräfte** zu **sammeln**. Wenn dein **inneres Licht harmonisch** und **ruhig** brennt, **aktivierst** du zusätzlich deine **Selbstheilungskräfte**. Gehe **gesund**, **kraftvoll** und **entspannt** durch die kalte Jahreszeit.

Erfahre, was für eine Kraft im Rückzug liegt!

Melde dich gleich an: **076 217 98 88**

Petra Züger | Dipl. Qigong-Lehrerin
info@qi-oase.ch

