



An alle, die im **Einklang** mit ihrem **Selbst** sein wollen:

Möchtest du deine Ausgeglichenheit und deine Vollkommenheit entdecken?

In diesem Workshop erfährst du, dass wenn die beiden Energien von **Yin** und **Yang** optimal **miteinander spielen**, du von der **Vereinigung der Vollkommenheit profitierst**. Dein Körper braucht die **beiden Pole** von **Anspannung** und **Entspannung**, von **Bewegung** und **Ruhe**, vom **Tun** und **Sein** um im **Gleichgewicht** zu sein. **Gönne** dir diese **Zeit** für deine **innere Ausgeglichenheit**.

Möchtest du im Einklang mit deinem Yin und Yang sein?

Dann melde dich gleich an: **076 217 98 88**

Petra Züger | Dipl. Qigong-Lehrerin
info@qi-oase.ch

