



An alle, die aus dem Alltagstrott ausbrechen wollen:

## Möchtest du deine Lebensgewohnheiten nachhaltig verändern und dich neu kennen lernen?

In diesem Workshop erfährst du, wie du der **Hektik des Alltags entfliehen** kannst und deinen **Alltag neu gestaltest**. Manchmal braucht es nur **kleine Veränderungen** oder **Bewusstsein**, damit sich dein **Leben neu entfalten** kann. Durch die **positiven Wirkungen** von **Qigong steigerst** du deine **Lebensqualität**, indem du dein **Wohlbefinden** und deine **innere Ruhe stärkst**. Dabei entsteht ein Gefühl von **Stabilität, Gelassenheit** und **innerem Frieden**. Zusätzlich **verbindest** du dich wieder mit deiner **Quelle** und deiner **inneren Kraft**.

**Möchtest du die Türen nach Innen öffnen?**

Melde dich gleich an und sichere dir deinen Platz: **076 217 98 88**

**Petra Züger | Dipl. Qigong-Lehrerin**  
info@qi-oase.ch

