



Es ist mir, **Petra Züger**, eine **Herzensangelegenheit**, alle Bereiche meines **ganzheitlichen Angebots** von **Qigong**, **AkuPunktMassage** und **Coaching** in diese **einzigartigen Workshops** zu integrieren. Dadurch wurde der **Qigong-Erlebnis-Workshop** kreiert, in welchem Sie **erleben**, was es heisst, **Körper, Geist** und **Seele** mit verschiedenen **Qigong-Übungen**, **Meditationen** und **Seelenreisen** in **Einklang** zu bringen. Durch **einfache Übungen** sind Sie in der Lage, das **Gelernte** in Ihren **Alltag einfließen** zu lassen.

Qigong-Erlebnis-Workshop **Samstag** **10:00 - 13:00 Uhr**

- | | |
|----------------------|--------------------------------------|
| 11. Juli | Vom Stress zur Gelassenheit |
| 18. August | Heilung mit Klang |
| 19. September | Im Einklang mit Yin und Yang |
| 17. Oktober | Übungen für den Alltag |
| 21. November | Mit Klang innere Räume öffnen |
| 19. Dezember | Qigong zur Winter-Sonnenwende |

Möchten Sie mit **geführten Meditationen**, **inneren Reisen** und **harmonischen Bewegungen** Ihr **Wohlbefinden steigern**?

Dann melden Sie sich gleich unter **076 217 98 88** oder **info@qi-oase.ch** an.

Petra Züger | **Steffisburg**
www.qi-oase.ch

